



# Huisregels

Seizoen 2018-2019

# Huisregels sv IVO

## Inleiding

Sv IVO hanteert ,mede op advies van de KNGU, huisregels.

Deze creëren ook naar onze mening duidelijkheid omtrent wat wel en niet kan, wenselijk is, etc.

Wij informeren u bij deze over:

1. Huisregels
2. Extra reglement voor de wedstrijdgroep
3. Turnpakjes
4. Inschrijven en opzeggen lidmaatschap
5. Contributie seizoen 2018-2019
6. Deelname Clubdag
7. Trainingen tijdens schoolvakanties
8. Contactinformatie

Wij gaan er vanuit dat leden, ouders/verzorgers kennisnemen van deze huisregels.

Daar waar nodig zullen trainers, assistenten en bestuur u herinneren aan handhaving er van.

Wij vertrouwen op uw begrip in deze.

Met sportieve groet,

Het bestuur van sv IVO

## 1.Huisregels:

1. Voor de aanvang van de training kan een ieder zich omkleden in de daarvoor ter beschikking gestelde kleedkamers, indien deze open zijn. Omkleden op de tribune is niet toegestaan.
2. Zorg dat uw kind minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig is. Indien een kind te laat op de lessen verschijnt, dan verstoort dit de les.
3. Ouders mogen tijdens de les niet op de tribune aanwezig zijn in verband met het verstoren van de les. Wij verzoeken u plaats te nemen in de sportkantine tot het moment waarop de les is beëindigd.
4. Recreatie: iedere laatste les voor de vakantie (herfst-, kerst-, voorjaars/krokus-, mei/paas- en grote vakantie) kunt u en/of uw familie een kijkje nemen bij de lessen van uw kind. Tijdens een Ouder & Kind les kunt u de laatste 10 minuten zelf deelnemen, samen met uw kind.
5. De volgende les vangt direct aan. Mocht u vragen hebben aan de trainer, dan verzoeken wij u aan het begin van de les kort deze vraag te stellen of een ander moment hiervoor met de trainer af te spreken.
6. Vanaf meisjes 1 (niet verplicht voor kleutergym) is een sv IVO turnpakje verplicht met eventueel een broekje. Iedere deelnemer is verplicht op de training een schoon en passend turnpakje aan te hebben. Eventueel met een sv IVO broekje eronder. Het turnpakje moet gemakkelijk zitten en mag niet slobberig zijn, want loszittende kleding levert een gevaar op voor de deelnemer en de leiding. Broekjes dienen onder het pakje gedragen te worden. Een turnpakje dient, uit hygiënisch oogpunt, na elke training te worden gewassen.  
T-shirts over het turnpakje en trainingsbroeken tijdens de training zijn niet toegestaan, omdat dit de bewegingsvrijheid belemmert en een gevaar kan opleveren voor de deelnemer en de

# Huisregels sv IVO

leiding.

De turnpakjes van sv IVO kunnen via de website, uitsluitend online, besteld worden.

7. Er kan geturnd worden op blote voeten of op turnschoentjes met een dunne zool, en goede grip. Bij voorkeur geen turnschoentjes met een dikke zool; deze belemmeren voetbewegingen en zijn te groot cq te zwaar; eenvoudige balletschoentjes zijn vaak te glad. Voor een advies kunt u te allen tijde bij de trainer informeren.
8. Het haar van iedere deelnemster dient tijdens de training goed vast te zitten in bijvoorbeeld een staart. Bij turnsters met kort haar dient het haar in ieder geval uit het gezicht te zijn geschoven met bijvoorbeeld haarspeldjes.
9. Het is niet toegestaan met sieraden aan te trainen, (denkt u hierbij ook om de oorbelletjes), waarbij zogenaamde 'stekertjes' oorbellen wel zijn toegestaan, maar hangende/ lange oorbellen niet.
10. Wij adviseren om sieraden en andere waardevolle spullen thuis te laten.
11. Bij voorkeur meldt u uw kind af bij de trainer, mail als u weet dat uw kind de volgende les niet komt of stuur een sms in de week dat uw kind de les niet kan bijwonen.  
Contactgegevens zijn:

Afmelden van kleutergym en recreatie les bij trainer Kick Klomp, 06-42559356.

Afmelden van een selectietraining bij trainster Lianne Heijnis 06-30039080.

Afmelden van een beweegdiploma les of conditiegym trainster Stefanie Demarteau 06-54602379

## 2. Extra reglement voor de wedstrijdgroep

1. Wedstrijdgroep: Indien niet kan worden deelgenomen aan de training verzoeken wij uw kind voor de aanvang van de les telefonisch of per e-mail af te melden bij de leiding, waarbij een sms'je voldoende is. Contactgegevens staan op de website [www.sv-ivo.nl](http://www.sv-ivo.nl).
2. Deelname aan trainen bij de wedstrijdgroep houdt in: deelname aan wedstrijden.
3. Voor deelname aan de wedstrijden is inschrijfgeld verschuldigd. Deze kosten worden jaarlijks door het bestuur vastgesteld en een gedeelte hiervan wordt in rekening gebracht bij de ouders.
4. Wanneer een training 2 of 3 uur duurt, wordt aangeraden om uw kind verantwoord eten en ook drinken mee te geven (dus geen chips, chocolade of iets dergelijks).
5. Van de deelnemer wordt verwacht dat zij de leiding te allen tijde informeert over een blessure en/of andere lichamelijke ongemakken.
6. Van de deelnemer die een lichte blessure heeft, wordt verwacht dat zij naar de training komt. De leiding zal voor deze deelnemer een aangepast trainingsprogramma opstellen.

## 3. Turnpakjes

- Vanaf Meisje 1 (M1 vanaf 5/6 jaar) is het verplicht om het sv IVO turnpakje en eventueel een broekje te dragen.  
Turnpakjes kunt u bestellen via TT-Gymnastics.

<https://www.tt-gymnastics.nl/winkel/artikelen/details/?webgroupfilter=132&artdetail=Vr-8240>

De pakjes blijven erg mooi indien u deze op maximaal 30 graden of op de handwas wast.

## Huisregels sv IVO

De selectie dient op dinsdag het sv IVO turnpakje te dragen, op de vrijdag een turnpakje naar keuze.

Voor de wedstrijdgroep wordt er voor deelname aan wedstrijden een wedstrijdpakje door sv IVO ter beschikking gesteld. Dit pakje is eigendom van sv IVO.

### 4. Inschrijven en opzeggen lidmaatschap

Inschrijven dient te geschieden middels een inschrijfformulier dat via de website [www.sv-ivo.nl](http://www.sv-ivo.nl) te verkrijgen is.

Inschrijfkosten zijn euro 12,50. Betaling van het lidmaatschap kan uitsluitend middels automatische incasso.

Zodra de betaalgegevens bekend zijn bij de penningmeester, wordt uw kind officieel ingeschreven en vanaf dat moment is hij/zij ook verzekerd via de KNGU. Na de zomervakantie vindt de automatische incasso plaats van het 1<sup>e</sup> half jaar. Na de kerstvakantie vindt de automatische incasso plaats van het 2<sup>e</sup> half jaar.

Opzeggen van het lidmaatschap dient altijd schriftelijk (per email) gedaan te worden bij de ledenadministratie van sv IVO ([ledenadministratie@sv-ivo.nl](mailto:ledenadministratie@sv-ivo.nl)).

Dit dient u te doen voor 15 juni ( opzegging m.i.v. nieuwe seizoen) of 15 december (opzegging m.i.v. 2<sup>e</sup> seizoenshelft).

Indien er na deze data opgezegd wordt zijn wij genoodzaakt daar kosten voor in rekening te brengen.

Bij opzeggen na aanvang van de eerste les van het seizoen is de contributie verschuldigd tot de volgende seizoenshelft.

### 5. Contributie seizoen 2018-2019

Wedstrijdgroep/ Selectieturnen	€ 347,50 per half jaar voor 2 x 3 uur per week  € 267,50 per half jaar voor 2 x 2 uur per week  € 180,00 per half jaar voor 1 x 3 uur	Bijkomende kosten: speciale clinics waar turnsters op vrijwillige basis aan deel kunnen nemen  Nb uitsluitend starters kunnen kiezen tussen 2 x 2 uur of 1x 3 uur per week
Recreatieplus	€ 158,75 per half jaar voor 1 x 1,5 uur	Geschikt voor turnsters ter voorbereiding op selectie turnen of afbouw selectie turnen
Recreanten Kleuren turnen (Meisjes 1A, 2A, meisjes/jongens 1B, en 2B,)	€ 110,00 per half jaar	Bijkomende kosten: aanschaf turnpakje (vanaf meisjes 1), jongens nog geen tenue beschikbaar
Kleutergym (4/5 jaar) en beweegdiploma (2-5 jaar)	€ 93,75 per half jaar	Geen sv IVO tenue verplicht
Conditiegym	€ 110,00 per half jaar	

### 6. Deelname Club dag

Alle junior leden, zowel recreatie- als selectieleden doen automatisch mee met de Clubkampioenschappen. Hiervoor wordt een kleine vergoeding van € 5 gerekend.

## 7. Trainingen tijdens schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties vervallen de meeste trainingen. **Let op**, want niet alle scholen hebben hetzelfde rooster! Zie onze website [www.sv-ivo.nl](http://www.sv-ivo.nl).

## 8. Contactinformatie

### Voorzitter

**Sandra Koenders**

[voorzitter@sv-ivo.nl](mailto:voorzitter@sv-ivo.nl)

Tel: 06 - 23978101

### Penningmeester

**Jolanda van Ree**

[penningmeester@sv-ivo.nl](mailto:penningmeester@sv-ivo.nl)

Tel: 020 - 4963204

### Secretaris

**Marianne Kleine Staarman**

[secretariaat@sv-ivo.nl](mailto:secretariaat@sv-ivo.nl)

Tel: 06-50881626

### Ledenadministratie

**Wendy Donderwinkel**

[ledenadministratie@sv-ivo.nl](mailto:ledenadministratie@sv-ivo.nl)

Tel: 06 - 525 87 606

### Technische commissie

**Lisanne Heijnis**

[info@sv-ivo.nl](mailto:info@sv-ivo.nl)

### Beweegdiploma en Conditiegym

**Stefanie Demarteau**

[info@sv-ivo.nl](mailto:info@sv-ivo.nl)